

Konzorcij

Koordinator projekta



Idryma Ormylia

Partneri projekta



ADDfreeTraining

www.addfree-training.eu

 @ADDfreeTraining



ADDfreeTraining

Prevenција problematične uporabe duhana,
alkohola i interneta kod djece i adolescenata:
pristup usmjeren na obitelj za odrasle
edukante i edukatore



Sufinancirano sredstvima
programa Europske unije
Erasmus+



Publikacija odražava isključivo stavove autora te se Europska komisija ne može smatrati odgovornom za bilo kakvo korištenje informacija sadržanih u njoj neovisno o pruženoj financijskoj potpori.

Zašto ovakav projekt?

Ovisnost o duhanu i alkoholu su transnacionalni javnozdravstveni i društveni problemi. U novije doba javlja se i problematična uporaba interneta koja ne nosi istu društvenu stigmatu kao ostale ovisnosti, no eskalirala je posljednjih godina, posebice tijekom pandemije COVID-19.

Postoje sličnosti između problematične uporabe duhana, alkohola i interneta: široka dostupnost, nepovoljni učinci na mentalno zdravlje te zajednički rizični čimbenici koji utječu na dijete izravno ili neizravno poput nepovoljne obiteljske i školske okoline.

Djeca i adolescenti posebno su ranjive skupine. Prevencija je izuzetno važna, a obitelj i škola su se u cijeloj EU pokazali ključnim preventivnim čimbenicima problematične uporabe među djecom i adolescentima.



Cilj projekta

Projekt *ADD-freeTraining* ima za cilj razvoj i implementaciju inovativne edukacije o prevenciji problematične uporabe duhana, alkohola i interneta kod djece i adolescenata kroz pristup usmjeren na obitelj za odrasle edukante i edukatore.

Specifični ciljevi

- razviti i evaluirati interaktivnu edukaciju o prevenciji problematične uporabe duhana, alkohola i interneta koja odražava potrebe roditelja, nastavnika, stručnih suradnika i edukatora
- povećati svjesnost i vještine vezane uz prevenciju problematične uporabe duhana, alkohola i interneta kod nastavnika, stručnih suradnika i edukatora
- naglasiti potrebu za aktivnom uključenosti roditelja te intervencijama u školi
- poboljšati sposobnosti partnera na projektu u razvoju i pružanju relevantnih edukacija
- povećati svjesnost relevantnih organizacija o projektu *ADD-freeTraining*
- povećati svjesnost o nužnosti interdisciplinarnog suradnje

Ciljne skupine

- roditelji / skrbnici
- učitelji, nastavnici i stručni suradnici
- edukatori - osobe koje rade s djecom, adolescentima i roditeljima

Metodologija

1. korak: pregled i analiza postojećih relevantnih preventivnih programa i edukacija u Europi
2. korak: fokusne grupe u svim zemljama partnerima u svrhu procjene potreba ciljnih skupina
3. korak: razvoj sadržaja edukacije o prevenciji; razvoj i pilot-testiranje platforme za e-učenje
4. korak: razvoj Priručnika za provedbu *ADD-freeTraining* edukacije

Sadržaj edukacije

- zajednički moduli za sve ciljne skupine
- specijalizirani moduli za roditelje
- specijalizirani moduli za učitelje, nastavnike i stručne suradnike

Očekivani ishodi

- povećati svjesnost o potrebama ciljnih skupina (roditelja, učitelja, nastavnika i stručnih suradnika) vezanih uz problematičnu uporabu duhana, alkohola i interneta
- povećati kompetencije vezane uz prevenciju problematične uporabe duhana, alkohola i interneta kod roditelja, učitelja, nastavnika i stručnih suradnika
- promovirati aktivno uključivanje roditelja u edukacije i prevenciju te intervencije u školi
- pružiti besplatnu i dostupnu edukaciju kojom se promiče zdravlje i dobrobit djece i adolescenata u Europi



Platformi za e-učenje možete pristupiti na <https://addfree-training.eu> ili pomoću QR koda:

Po završetku edukacije sudionici dobivaju **Potvrdu o završenoj edukaciji.**

